

# 復興區山居歲月

馬偕紀念醫院 家庭醫學科 蕭宇軒

「Lokah ta kwara (泰雅族語：大家好)，我們是復興區衛生所的巡診團隊，現在已經來到部落了，請有需要的民眾拿著健保卡來看診。」當我站在都市的路口，聽到廣告宣傳車的聲音，這段巡診廣播旋律還會在我腦海中浮現。

在一般科(PGY)訓練結束後，我開始一年的替代役生涯。為了更深入瞭解基層與偏鄉醫療，我特別將醫院的醫療替代役與其他人交換成「復興區衛生所」的醫療替代役。

復興區位在桃園市山區（改制前屬於桃園縣），是境內土地面積最大，人口最少的地區。居民以泰雅族原住民為主，有名的農產品有拉拉山鮮嫩欲滴的水蜜桃、高山出產的甜美高麗菜、還有碩大的香菇。這裡遠離塵囂，可一覽恍如隔世的山景和石門水庫上游的優美景



圖 1 雪地中的巡診車



圖 2 齊全的巡診藥櫃，就像行動藥局

觀。但住在幽美山谷中、熱情燦爛笑容的居民，他們的醫療資源卻十分缺乏。

不同於都市裡隨處可見診所和藥局，偏鄉居民們雖然一樣擁有健保身份，但醫療院所卻是路途遙遠，特別是所謂「後山」三里（三光里、高義里及華陵里），就醫之路更是需要1個半至2小時的車程，回想起初到衛生所、跟去巡診時，北橫公路的顛簸都讓我吃不消。

在山上，我參與了巡診醫療、巡迴健檢、胸部X光篩檢、行政相驗、衛教等等業務。跟著巡診車走訪各個原住民部落，了解當地居民的醫療需求與生活，學習如何在醫療資源不足的山地，進行治療及推行健康促進，也依據民眾有需求的項目，每月進行健康宣導活動。

巡診當中，山區路況多變，我們曾在豪雨過後，因為道路中斷，巡診車必須開在河床上



圖 3 側拍巡診，可愛居民的剪影

才到得了部落。也曾經在霸王寒流來襲時，開車開到一半遇到下雪的狀況。巡診過程中也常常看到有趣的現象，像是原鄉的肝炎患者多，但巡迴醫療的地點，往往前方醫師正在看診、衛教，後方居民就拿著酒一口接著一口喝。或是跟著地段的護理師，到病人深山家中，被野狗追，只為了提醒家中兒童疫苗已經許多劑逾期未完成。而山上的水蜜桃，是復興區重要的經濟作物，從栽種到收成，仰頭、舉手，每天都得重複上千次，居民們早已受職業病的傷害，肩膀脖子酸痛，已經是日常生活的一部分了，收成期時，病人更會急遽增加，但我們也會有小確幸，那就是回程車上滿滿的水蜜桃。

我也跟著團隊進行居家醫療，看到如何在偏鄉提供失能病患持續性的照護。團隊對於病人甚至於整個家庭的照顧，讓我體會到基層醫療的價值所在。我也注意到，政府其實對於偏鄉醫療十分的支持，像是有「B、C肝炎疾病擴大追蹤照護」、「兒童心智篩檢治療」、「關節炎整合治療」等，衛生所都有定期支援

的兒童心智科醫師、物理治療師、語言治療師、職能治療師以及臨床心理師，學童可以在熟悉的環境接受篩檢及治療，另外也有胃腸肝膽科醫師上山門診，在衛生所就有現成的超音波設備可以使用，而骨科醫師支援的門診更是場場爆滿。

替代役的機會，讓我這個都市小孩有一段不同的山居歲月。除了每天看山、看雲海，還可以走入部落，以更貼近的方式體察不同的醫療型態，也讓我了解，必須知道一個地方，在地居民的生活習慣、它的歷史變遷，才能夠更全面來了解這個地方居民的健康。偏鄉醫療需要一個長期經營而且有規劃的系統，居民的整體生活才能改善，進而影響到健康的行為、健康的生活。而純樸山民的樂天知足，也讓我了解到快樂其實很簡單。那段在山上的日子，永遠是我最難忘的！✚

